

Sport und Bewegung: 1. Klasse

| | |
|---|-------------------------|
| Lerneinheit (Grobziel): Sport <ul style="list-style-type: none">- Körper und Bewegung- Bewegung mit Kleingeräten- Spiele | Zeit: ganzjährig |
| Grundlegende Kompetenzen: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich kann Teile meines Körpers unterscheiden und benennen• Ich kann mit dem Körper Figuren im Stand und in Bewegung darstellen• Ich kenne natürliche Bewegungen: gehen, springen, laufen, werfen, greifen, kriechen, rollen, klettern und kann sie koordiniert ausführen• Ich erkenne und unterscheide verschiedene Sinneswahrnehmungen• Ich erprobe Bewegungen mit und an Geräten (Ball, Seil, Reigen, Langbank, Sprossenwand)• Ich will mich fair an Spielen beteiligen | |
| Erweiterte Kompetenzen: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich kann mich locker, geschickt, ungezwungen und rhythmisch bewegen (den Ball führen, werfen, fangen im Stand und in Bewegung)• Ich kann motorische Fertigkeiten einzeln, paarweise oder in Gruppen anwenden• Ich kenne Spielregeln und halte sie ein | |

| | |
|--|-------------------------|
| Lerneinheit (Grobziel): Sport <ul style="list-style-type: none">- Körper und Bewegung- Bewegung mit Kleingeräten- Spiele | Zeit: ganzjährig |
| Grundlegende Kompetenzen: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich kann Bewegungsrhythmen finden• Ich kann mein Gleichgewicht halten• Ich kann eigene motorische Fähigkeiten einsetzen• Ich sammle Erfahrungen in der Bewegung mit und ohne Geräte und erprobe sie• Ich beteilige mich an Mannschaftsspielen• Ich nehme auf andere Rücksicht• Ich halte mich an Spielregeln | |
| Erweiterte Kompetenzen: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich kann Bewegungen rhythmisch koordiniert ausführen• Ich festige Fertigkeiten an Geräten• Ich entwickle Fähigkeiten und Fertigkeiten im Spiel | |

Sport und Bewegung: 2. Klasse

| | |
|---|-------------------------|
| Lerneinheit (Grobziel): Sport <ul style="list-style-type: none">- Körper und Bewegung- Bewegung mit Kleingeräten- Spiele | Zeit: ganzjährig |
| Grundlegende Kompetenzen: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich kann Teile meines Körpers unterscheiden und benennen• Ich kann mit dem Körper Figuren im Stand und in Bewegung darstellen• Ich kenne natürliche Bewegungen: gehen, springen, laufen, werfen, greifen, kriechen, rollen, klettern und kann sie koordiniert ausführen• Ich erkenne und unterscheide verschiedene Sinneswahrnehmungen• Ich erprobe Bewegungen mit und an Geräten (Ball, Seil, Reigen, Langbank, Sprossenwand)• Ich will mich fair an Spielen beteiligen | |
| Erweiterte Kompetenzen: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich kann mich locker, geschickt, ungezwungen und rhythmisch bewegen (den Ball führen, werfen, fangen im Stand und in Bewegung)• Ich kann motorische Fertigkeiten einzeln, paarweise oder in Gruppen anwenden• Ich kenne Spielregeln und halte sie ein | |

| | |
|--|-------------------------|
| Lerneinheit (Grobziel): Sport <ul style="list-style-type: none">- Körper und Bewegung- Bewegung mit Kleingeräten- Spiele | Zeit: ganzjährig |
| Grundlegende Kompetenzen: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich kann Bewegungsrhythmen finden• Ich kann mein Gleichgewicht halten• Ich kann eigene motorische Fähigkeiten einsetzen• Ich sammle Erfahrungen in der Bewegung mit und ohne Geräte und erprobe sie• Ich beteilige mich an Mannschaftsspielen• Ich nehme auf andere Rücksicht• Ich halte mich an Spielregeln | |
| Erweiterte Kompetenzen: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich kann Bewegungen rhythmisch koordiniert ausführen• Ich festige Fertigkeiten an Geräten• Ich entwickle Fähigkeiten und Fertigkeiten im Spiel | |

Sport und Bewegung: 3. Klasse

| | |
|--|-------------------------|
| Lerneinheit (Grobziel - Bewegung und Sport) | Zeit: ganzjährig |
| Grundlegende Kompetenzen: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich kann genau definierte Bewegungen ausführen• Ich erkenne meine eigenen Fähigkeiten• Ich erprobe Bewegungen mit und an Geräten• Ich übe das Laufen, Springen und Werfen in verschiedensten Formen• Ich beteilige mich aktiv an Mannschaftsspielen• Ich kenne Spielregeln und halte mich daran | |
| Erweiterte Kompetenzen: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich erprobe und verbessere meine eigenen Fähigkeiten• Ich verhalte mich verantwortungsbewusst an Geräten• Ich passe mich zunehmend komplizierter werdenden Situationen an• Wir unterstützen einander in der Gruppe und begegnen uns fair, auch im Wettkampf | |

| | |
|--|-------------------------|
| Lerneinheit (Grobziel - Bewegung und Sport) | Zeit: ganzjährig |
| Grundlegende Kompetenzen: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich kann mich in verschiedenen Formen ausdrücken• Ich erlerne neue Fertigkeiten an Geräten• Ich kann motorische Fertigkeiten paarweise oder in Gruppen anwenden• Ich sammle Erfahrungen in der Bewegung mit und ohne Geräte und erprobe sie• Ich kann mich koordiniert bewegen• Ich entwickle spielspezifische Fähigkeiten und Fertigkeiten• Ich steigere meine körperliche Ausdauer | |
| Erweiterte Kompetenzen: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich kann Bewegungsabläufe und Haltungsmuster festigen• Ich kann zunehmend komplizierter werdende Koordinationsübungen ausführen• Ich erkenne meine Belastungsgrenzen• Ich führe Bewegungen ausdauernd durch | |

Sport und Bewegung: 4. Klasse

| | |
|--|-------------------------|
| Lerneinheit (Grobziel - Bewegung und Sport) | Zeit: ganzjährig |
| Grundlegende Kompetenzen: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich kann genau definierte Bewegungen ausführen• Ich erkenne meine eigenen Fähigkeiten• Ich erprobe Bewegungen mit und an Geräten• Ich übe das Laufen, Springen und Werfen in verschiedensten Formen• Ich beteilige mich aktiv an Mannschaftsspielen• Ich kenne Spielregeln und halte mich daran | |
| Erweiterte Kompetenzen: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich erprobe und verbessere meine eigenen Fähigkeiten• Ich verhalte mich verantwortungsbewusst an Geräten• Ich passe mich zunehmend komplizierter werdenden Situationen an• Wir unterstützen einander in der Gruppe und begegnen uns fair, auch im Wettkampf | |

| | |
|--|-------------------------|
| Lerneinheit (Grobziel - Bewegung und Sport) | Zeit: ganzjährig |
| Grundlegende Kompetenzen: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich kann mich in verschiedenen Formen ausdrücken• Ich erlerne neue Fertigkeiten an Geräten• Ich kann motorische Fertigkeiten paarweise oder in Gruppen anwenden• Ich sammle Erfahrungen in der Bewegung mit und ohne Geräte und erprobe sie• Ich kann mich koordiniert bewegen• Ich entwickle spielspezifische Fähigkeiten und Fertigkeiten• Ich steigere meine körperliche Ausdauer | |
| Erweiterte Kompetenzen: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich kann Bewegungsabläufe und Haltungsmuster festigen• Ich kann zunehmend komplizierter werdende Koordinationsübungen ausführen• Ich erkenne meine Belastungsgrenzen• Ich führe Bewegungen ausdauernd durch | |

Sport und Bewegung: 5. Klasse

| | |
|--|-------------------------|
| Lerneinheit (Grobziel - Bewegung und Sport) | Zeit: ganzjährig |
| Grundlegende Kompetenzen: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich kann genau definierte Bewegungen ausführen• Ich erkenne meine eigenen Fähigkeiten• Ich erprobe Bewegungen mit und an Geräten• Ich übe das Laufen, Springen und Werfen in verschiedensten Formen• Ich beteilige mich aktiv an Mannschaftsspielen• Ich kenne Spielregeln und halte mich daran | |
| Erweiterte Kompetenzen: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich erprobe und verbessere meine eigenen Fähigkeiten• Ich verhalte mich verantwortungsbewusst an Geräten• Ich passe mich zunehmend komplizierter werdenden Situationen an• Wir unterstützen einander in der Gruppe und begegnen uns fair, auch im Wettkampf | |

| | |
|--|-------------------------|
| Lerneinheit (Grobziel - Bewegung und Sport) | Zeit: ganzjährig |
| Grundlegende Kompetenzen: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich kann mich in verschiedenen Formen ausdrücken• Ich erlerne neue Fertigkeiten an Geräten• Ich kann motorische Fertigkeiten paarweise oder in Gruppen anwenden• Ich sammle Erfahrungen in der Bewegung mit und ohne Geräte und erprobe sie• Ich kann mich koordiniert bewegen• Ich entwickle spielspezifische Fähigkeiten und Fertigkeiten• Ich steigere meine körperliche Ausdauer | |
| Erweiterte Kompetenzen: | |
| <ul style="list-style-type: none">• Ich kann Bewegungsabläufe und Haltungsmuster festigen• Ich kann zunehmend komplizierter werdende Koordinationsübungen ausführen• Ich erkenne meine Belastungsgrenzen• Ich führe Bewegungen ausdauernd durch | |